

Библиографический список

1. Жалбэ М.Г. Эффективность применения учебно-тренировочных модулей развития профессионально значимых двигательных способностей у студентов-электроэнергетиков / М.Г. Жалбэ, Л.Г. Пащенко // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 9 (151). – С. 92-96.
2. Осипов, А.Ю. Подготовка будущих специалистов к профессиональной деятельности на занятиях физической культурой в вузах / А.Ю. Осипов // Вестник КГПУ им. В.П. Астафьева. – 2013. – № 1 (23). – С. 123-127.
3. Профессионально-прикладная физическая подготовка здоровьесберегающей направленности у студентов вузов / Д.А. Шубин, А.Ю. Осипов, В.И. Пазенко [и др.] // Вестник КГПУ им. В.П. Астафьева. – 2012. – № 2 (20). – С. 175-181.
4. Скворцова, М.Ю. Формирование профессионально важных качеств будущих специалистов с использованием технико-тактической подготовки в процессе физического воспитания в вузе / М.Ю. Скворцова // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 4. – С. 104. – URL: <http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=20696> (дата обращения: 08.03.2021).

DOI 10.51980/2021_16_32

Т.Б. Васильева, Р.Ф. Байкин

К ВОПРОСУ О ФОРМИРОВАНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ БЕЗОПАСНОГО ОБРАЩЕНИЯ С ОРУЖИЕМ У КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ

В ходе профессиональной служебной деятельности сотрудникам органов внутренних дел (далее – ОВД) необходимо обладать достаточными умениями и навыками как в огневой, так и в физической подготовке. Уверенное владение табельным оружием, навыками боевых приемов борьбы позволяет сохранять сотруднику полиции жизнь и здоровье в ситуациях, связанных с применением огнестрельного оружия и физической силы в процессе оперативно-служебной деятельности.

В процессе обучения курсантов и прохождения первоначальной подготовки слушателями факультетов профессиональной подготовки в образовательных организациях системы МВД перед преподавателями огневой и физической подготовки стоит задача обучить безопасному обращению с оружием, владению боевыми приемами борьбы. Это достигается за счет обучения необходимым двигательным действиям. Умение использовать

двигательные действия характеризуется тем, что обучаемый осознанно управляет своими движениями, устойчив к различным сбивающим факторам. Таким образом, сотрудник ОВД, обладающий устойчивым умением безопасного обращения с оружием, в любой ситуации оперативно-служебной деятельности сможет не только защитить себя и окружающих, но и не терять бдительности и контроля за окружающей обстановкой.

Для формирования двигательных умений безопасного обращения с оружием, в частности с пистолетом Макарова, на занятиях по огневой подготовке преподавателями могут использоваться различные методики обучения. Так, на занятиях по огневой подготовке на факультете профессиональной подготовки Сибирского юридического института МВД России преподаватели используют поэтапное изучение основ обращения с оружием, таких как правильное удержание оружия, безопасное ношение и передача оружия, постоянный контроль направления ствола оружия в безопасном направлении, проверка оружия на незаряженность в начале каждого занятия и по его окончании. Кроме того, выполнению упражнения стрельб на каждом занятии предшествуют подготовительные и подводящие упражнения, включающие в себя отдельную проработку таких действий с оружием, как правильное и быстрое извлечение оружия из кобуры, досылание затвора и формирование правильного хвата после него, выполнение прицеливания, правильное нажатие спускового крючка (спуска курка с боевого взвода) и др.

На тему «Учебные стрельбы из 9-мм пистолета Макарова» по дисциплине «Огневая подготовка» у слушателей, проходящих первоначальную подготовку на факультете профессиональной подготовки Сибирского юридического института МВД России, отведено всего 40 часов практических занятий, что сильно усложняет обеспечение формирования навыков не только безопасного, но и эффективного применения боевого оружия. На наш взгляд, в процессе первоначальной подготовки слушателей можно говорить скорее о том, чтобы сформировать умения и побудить слушателей к приобретению навыков на базе сформированных умений в процессе дальнейшего прохождения службы в ОВД. Кроме того, посредством умелого психологического сопровождения занятий по огневой подготовке можно способствовать развитию личностно-профессиональных качеств сотрудников ОВД, которые позволят им оставаться морально- и стрессоустойчивыми в любых, даже самых экстремальных, ситуациях оперативно-служебной деятельности.

Исходя из этого, следует отметить, что умения, приобретаемые на занятиях по огневой подготовке, – лишь основа для последующего приобретения навыков, т.е. доведенных до автоматизма способностей совершать действия, соответствующие освоенной технике стрельбы, без осознанного целеполагания промежуточных шагов совершаемых действий. Именно поэтому на занятиях по огневой подготовке необходимо не только сформировать умения применять огнестрельное оружие, но и создать стимулы

к продолжению их совершенствования на занятиях по служебной подготовке в территориальных органах и подразделениях по месту прохождения службы [1].

Каждому сотруднику ОВД необходимо доводить навыки безопасного и умелого обращения с оружием до такой степени совершенства, чтобы в любой сложной или экстремальной ситуации он мог действовать быстро, уверенно и решительно, при этом не снижая качества действий и сохраняя максимальное самообладание.

Библиографический список

1. Кочеткова, О.В. Особенности формирования двигательных умений и навыков у сотрудников органов внутренних дел / О.В. Кочеткова, Р.В. Еремин // Автономия личности. – 2020. – № 3 (23). – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-formirovaniya-dvigatelnyh-umeniy-i-navykov-u-sotrudnikov-organov-vnutrennih-del> (дата обращения: 31.03.2021).

DOI 10.51980/2021_16_34

М.В. Глубокая, В.А. Глубокий

КРОССФИТ-ТРЕНИНГ В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ МВД РОССИИ

Современные условия оперативно-служебной деятельности предъявляют высокие требования к профессиональной подготовленности сотрудников правоохранительных структур. В органах внутренних дел Российской Федерации организована профессиональная служебная и физическая подготовка, которая регламентирована приказом МВД России от 5 мая 2018 г. № 275 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации приказ МВД России».

Помимо выполнения обязанностей, вмененных по службе, сотруднику полиции необходимо усваивать большое количество информации, связанной с профессиональным обучением и служебной подготовкой. Высокие требования предъявляются и к физической подготовленности сотрудников полиции. Если сотрудник не выполняет контрольные упражнения по общей физической подготовке, не может продемонстрировать боевые приемы борьбы по требованиям, определенным Наставлением по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации, утвержденным приказом МВД России от 1 июля 2017 г. № 450, то может встать вопрос о дальнейшем его пребывании на службе. Сотрудник, не